

◎ 寺子屋カフェ(浄土真宗基礎講座)：13時半～15時
毎月原則28日(親鸞聖人の御命日)に開催しています。

今後の開催日⇒ 6/28(木)、7/27(金)、8/28(火)、

6月「お念仏は心で称える？」

7月「フリートーク：嫉妬」

8月「浄土真宗の教えは努力を否定する？」

※いつも話題が尽きず時間オーバーするので、開始時刻を30分早めます。

◎ 認知症予防カフェ(予約不要・参加費300円)：13時半～15時

毎月第1月曜日(7/2、8/6は原爆の日で休み、9/3、10/1、)

認知症予防体操・脳トレ・ゲーム・リンパセラピーなど楽しみ色々で、リラックスして過ごせる場を始めました。飲み物・タオルは各自ご持参ください。

◎ 死別の分かちあいの集い(予約・参加費不要)：13時～15時

・伴侶(和の集い)：毎月第1土曜日(7/7、8/4、9/1、)

・自死(サラナンの集い)：毎月最終土曜日(6/30、7/28、8/25、)

当事者の方々の分かちあいの集いです。都合が合えば住職も同伴します。

◎ ほっ!と相談(予約可)：毎月第2火曜日 13時～16時

精神対話士(メンタルケアの専門家)との1対1の面談形式です。

※8/14はお盆期間中なのでお休みです。

◎ 報告・連絡・“借”談

今年の広島カープ団体観戦は2試合が終わわり、3試合目は7月27日(金)18時～DeNA戦のBBQテラス席(完売)ですが、食材や飲食物の持ち込みは禁止なのでご了承ください。また、もう1試合追加できませんでしたのでご案内します。

☆9月21日(金)18時～阪神戦(1枚3,600円)69席
観戦ご希望の方は超覚寺までご連絡・予約頂いて、当日までにチケットを受取りにお越しください。超覚寺の御門徒同士のつながりが広がりますように。

発行人：超覚寺住職 釈隆恩(和田隆彦) (* - *)人i合掌

2018年6月夏 超覚寺報 第32号

【八丁堀だより】



【伊豆 正蓮寺 双頭蓮】

浄土真宗(真宗大谷派・東本願寺)



林鶯山 憶西院

超覚寺

RIN-OH-ZAN OKU-ZEI-IN CHOH-KAKU-JI

(since 仏暦2162, 西暦1619, 元和5)

〒730-0013 広島県広島市中央区八丁堀 5-2

Tel :082-221-1234 ; 090-9999-3113

Mail :wada@namuamidabutsu.com

HP :http://www.namuamidabutsu.com

超覚寺 夏の法要のお知らせ

慈光のもと、平素は様々にお世話になっておりますこと、
ありがとうございます。

さて、下記の通り法要・法座を勤修いたしますので、
ご参詣くださいますよう、ご案内申し上げます。<(一)>

◎ 原爆の日の法要

- 8月6日(月) 8時15分 広島原爆1分間黙祷
- 11時30分～ 広島原爆死没者追弔会
- 8月9日(水) 11時02分 長崎原爆1分間黙祷

8/6は広島市内の各宗派僧侶が平和公園の原爆供養塔(引き取り手のない御遺骨を納めている)の前で法要をします。18:30から15分毎に、臨済宗・浄土宗・真言宗・真宗大谷派・日蓮宗・曹洞宗の順繰りです。それ以外の宗派や宗教は前夜や早朝にお勤めしています。

◎ 盂蘭盆会(戦争死没者追弔)法要

- 8月14～16日(火・水・木) 10時～10時30分
ご先祖さまを偲び、わが身の四苦八苦の問題を見つめ直すご縁にしましょう。
- ※ **お盆・初盆の読経**は、希望日時が重なりやすいので早めにご連絡ください。
- ※ お盆期間中、**本堂を開放**しております。どうぞ阿弥陀様にお参りください。
- ※ 安芸門徒の伝統供物【**盆燈籠**】を墓石の周りに立てられますが、超覚寺では墓参札・墓花・お線香のみ販売しておりますので、**盆燈籠は他でご購入**、ご持参ください。
- ※ 境内の駐車場は7台まで、満車の際は近所のパーキングをご利用ください。
- ※ 8/18に業者さんが墓地を清掃し、墓参札・墓花・盆燈籠を片付けます。

超覚寺オリジナル墓参札 →



◎ 第6回 節談説教布大会in広島

10月11日(木) 13時～16時 広島西別院(中区寺町)
節談説教布大会in広島は、第1回は本願寺広島別院で、それ以降は広島市東区民文化センターで開催され、毎回、あふれんばかりの御門徒方の受け念仏に本堂・ホール全体が包まれる様は有難いものでした。

今年は中区寺町の本願寺広島別院に戻って開催されます。入場料というものはありませんが、御懇志は受付にて拝受いたします。今回は私も登壇する予定です。いろいろなスタイルの節談説教を拝聴できるまたとない機会ですので、乞うご期待!

◎ 2018年 報恩講法要

11月23日(金・祝) 10時～15時30分(昼食あり)

法話：近藤龍磨師、勤行：住職・市内住職出仕

昨年続き、岐阜県廣専寺住職の近藤龍磨師をお招きします。
今回は親鸞聖人のご生涯を絵解きでお話くださいます。

☆ ペットの合同墓を建立します。

実は、これまで本堂東側の菩提樹一帯を動物の埋葬区としていて、いろいろなペットの遺体やお骨、車道で亡くなった動物の遺体を埋めています。「亡くなった動物を供養したい」との相談があった時に埋葬していたので、大っぴらに告知はしていませんでした。ただ以前から手を合わせる先が欲しいとのご要望があったので、いよいよ墓碑を建立することになりました。火葬できない小動物を考慮して納骨形式の墓石ではなく、ペット葬のシンボルとしての墓碑を設置することになります。遺体やお骨は従来通り菩提樹の根元に直接埋葬します。

実は、戦前の超覚寺にはペット用の合同墓があったことが最近分かりました。当時の超覚寺近隣には、上級武士や商家などの富裕層が住んでいたため、ペット供養の需要が高かったのでしょう。そうならば、この度のペット墓建立は、新しいことをしているだけでなく、超覚寺の伝統を復活させたということになるのではと思っています。仏教は「一切衆生悉有仏性」を説き、あらゆる命は成仏しますから、人間と同じようにお墓で供養したいというお気持ちちは、尊いものだと思います。

☆ 『お葬式』考

私事ですが、父方の伯父が亡くなり家族葬で済ませたと、死後3日経ってから連絡がありました。遠方に在住で、お見舞いはまた今度かと思っているうちに、その日が来てしまいました。私が証券会社を辞めて脱サラしたのを強烈に批判していた一人だったので、20年以上疎遠になっていました。数年前からホスピスに入っているのを知り、私も批判されていたことは気にならなくなっていたので、ちゃんと法衣姿を披露したいと思っていたのですが…。お葬式の時に拝顔できると思っていたのもあるんですが…。まさか知らせてもらえないとは想定していなかったので結構ショックでした。「誰にも知らせるな」という当人の遺言で、また、息子(私のいとこ)も会社役員なので、普通の規模のお葬式をしようにも出来ないから、家族葬という選択は仕方がなかったのは理解できます。私の父も病気で入院しているので尚更気を使ってくれたのでしょうか、やはり一言知らせてほしかったなあと思います。身内だけに、とても寂しく感じます。「家族葬にしる」という当人の遺言ですが、やはり身内にはお知らせすべきと思いい連絡しました。でも遺言なので申し訳ありませんが家族葬にさせていただきます…。」って言うてもらうのが、みんな納得できる方法かなあ。でもこれでも寂しいなあ。

「迷惑を掛けたくないから」ってよく言いますが、お葬式を知らされて「知らされたくなかった」と迷惑に思う人なんて存在するのでしょうか？ もしそういう人が存在したとしても、「知らせてほしかった」と感じる人の方が圧倒的に多いと思います。自分のお葬式で周りに迷惑を掛けたくないなんて思わずに、そんな遺言なんかしないで、「自分のお葬式をよろしく頼む」と周りに託してください。他者に迷惑を掛けなくて済む人生なんてありえないのですから。有縁の方々のあるたにに対する哀悼の意を手向ける場をどうぞ設けてください。もし周りに託せる人がいないなら、超覚寺を頼ってください。そのための菩提寺ですから。

◎ 超覚寺開基400周年記念法要

2019年9月21・22日(土・日) 10時～16時

1619(元和5)年8月8日に、超覚寺は浅野家と共に和歌山から広島に移りましたので、来年2019年に開基400周年を迎えます。これを記念しての法要を2日間予定しており、法座やお楽しみ会や記念品を肅々と企画進行中です。

◎ 第1回 納涼落語会

9月2日(日) 14時～15時頃 (法要はありません)

例年、秋季彼岸会は寄席を開催しておりますが、今年はお一寄席増えることになりました。広島県民お馴染みのローカルタレント中島尚樹さん主催の落語会を招致することができました。他に広島ゆかりの某女性タレントや某男性アナウンサーも登壇予定です。もし落語をされる方がいらっしゃれば、登壇頂くのもOKですので、事前にご挨拶をお申し出ください。

◎ 秋季彼岸会(永代経) 法要 + 八丁堀寄席

9月22日(土) 13時～ 勤行・高座説教：住職

14時～ 休憩・茶菓タイム

14時15分頃～ 落語：桂文鹿師

私は「蓮如上人吉崎御坊大火の段」を披露いたします。これは従来の台本を現代風に練り直したものです。落語は、お馴染みの桂文鹿師匠で、今年も新作が楽しみです。万障繰り合わせの上、どうぞご予定ください。

◇ 寺院護持費(墓地管理費) について

例年、原爆の日やお盆の時期にお納めいただく方が多く、玄関が混雑してしまい申し訳ございません。遠方の方は、どうぞ下記口座をご利用ください。

【ゆうちょ銀行 15190-55770601】

他金融機関からゆうちょ銀行へ振り込まれる際は、次の内容をご指定ください。

【店名】五一八 (読み ゴイチハチ)

【店番】518 (普通預金) 5577060

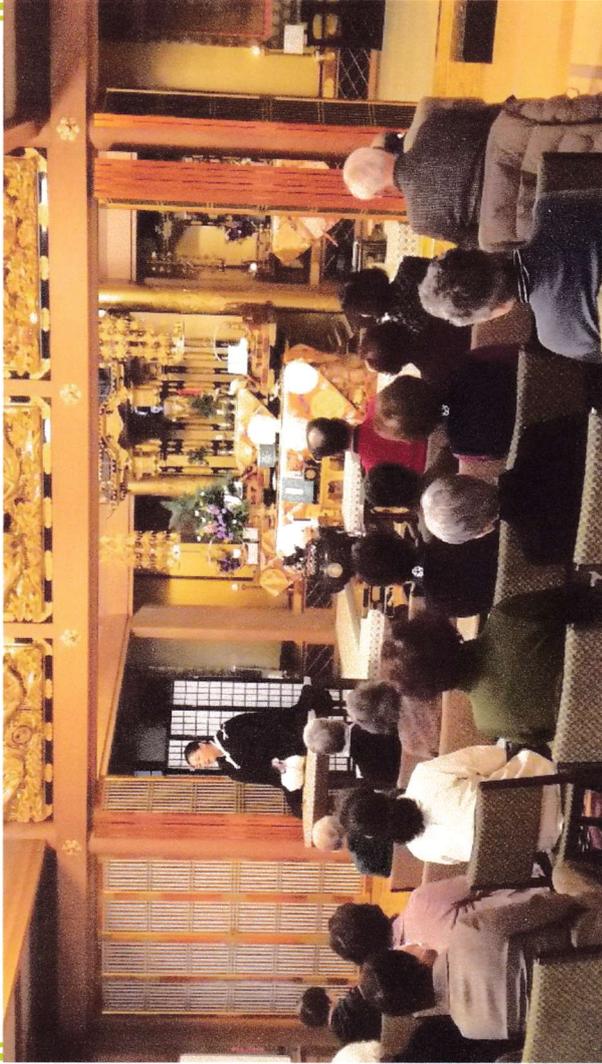
◇ 真宗大谷派安芸南組 夏休み一泊子ども会

7月30日(月)13時～31日(火)15時 参加費 4,000円

お念仏の教えに触れるきっかけを作りたいという願いから、広島市内の真宗大谷派寺院合同で、小学生を対象にした子ども会を毎年開いています。今年も、大竹自然の家を拠点に活動します。参加希望の方は超覚寺までお問い合わせください。

◇ “寺”後報告

① 3/21：春の法要 雨天にも関わらず、過去最多45名のお参りでした。正信偈のお勤め後、私が「四苦八苦と三毒」について話しました。20分ほどのものぐもぐタイムの後は、祖父江佳乃師に高座説教をご披露頂きました。先生は私の話を受け急遽台本を変更されたとのこと。親鸞聖人と善鸞上人との親子晩年のエピソードとご自身の幼少期の思い出とを重ね合わせ、情況豊かに語って頂きました。



③ 5/20 名古屋寺 有隣寺『省念忌 第10回説教大会』

上記の祖父江先生のご自坊での法座に出講しました。勤行、高座説教、御文、御伝鈔だけでなく、書道パフォーマンス、舞踏、漫才もあつて、9時半から17時まで20分ほどのランチタイム以外は、まとまった休憩なしにぶっ続けでした。でもず〜っと楽しくて充実した半日でした。私は運如上人のお話をするつもりでしたが、祖父江先生の先々代、先代への想いを拝聴し、急遽変更し私と実父のことを聞いて頂きました。後で似た境遇の方々からお声掛け頂き、話して良かったと思いました。



② 4/13：第4回法灯りレレー法座

御講師：大阪市光徳寺 高橋法信師 テーマ：「帰ろう…もとのいのちへ」
2015年から広島県内の大谷派5カ寺で4日連続の花まつり法座が開かれています。ご講師は、今回の先生が欠回の先生を紹介していくバトンレレー方式で決めております。

今回は、お釈迦様が誕生し七歩歩まれ“天上天下唯我独尊”と仰ったことの意味が頷けるご講義でした。

この世の中に私という存在は私以外は居ません。類いなき者、無条件で尊い「いのち」、このことに出遇わなければ、いつも自分の物差しで他人を見て、自分の生き方を見て、そこには善し悪ししか出てきません。

役に立つ間は残しておくが、役に立たなくなったら切り捨てる。若く動ける間は世の中で役に立つが、年老いて役に立たなくなったら間に合わない。このような私は生きる資格があるのだろうか？ 何に依って生きてきたら良いのか？ そんな私が教えに出遇えば、その時その時の業を受け止められるようになり、どんな姿になっても、どんな境遇になっても、自分が自分を見捨てずに生きていけるようになるのです。

そのような話の中で、高橋師の旨目になられたご友人は、「人間ばどのような絶望に遭っても必ず出口があります」と言われ、その境遇の中で生き生きと過ごされたとのこと。今回の高橋師もまた本当に生きた言葉を残してくださいました。

第1回目のご講師は、新潟から今泉師。第2回目は、漁師と僧侶を兼務し6人のお子を育て寺院本堂を建立された、北海道の波佐谷師。昨年は、同じく北海道から、大学・高校・幼稚園の経営に携わり、経済と若者の悩みに身体ごとぶつかっている伊藤師。その方からご紹介頂いた、都会のと真ん中に在るお寺の住職であり、教えの伝承の危機を感じられ奔走されている高橋師。それぞれの方が生き様から身を通し語って下さり、教えのレーに力を注いで頂きました。

来年のご講師は、高橋法信師が「この方なら」とご紹介くださいます。



☆「元気なお寺づくり講座」

お寺を取り巻く環境は、時代とともに目まぐるしい勢いで変化しています。全国的な人口の減少と流動、世帯の分散は、地域に根を張ってお念仏を伝えてきたお寺の基盤を揺るがす大きな要因となっています。しかし目まぐるしく変化する現代社会にあっても、社会の人々がお寺に期待している役割や、お寺でなくては担うことのできない使命があるのではないのでしょうか。

**ご門徒や地域の方々は、お寺に何を求められているのか？
お寺は、どのような形で役割を果たすことができるのか？
御教えや伝統を、次世代にも伝え続けていけるお寺とは？**

真宗大谷派（東本願寺）が寺院活性化事業として行っている「元気なお寺づくり講座」は、ご門徒と住職が一緒になって、お寺が大切にしてきた御教えや伝統の価値を掘り起こし、お寺に期待される役割や目指したいお寺の将来像をご門徒と共有しながら、社会の人々の想いに寄り添ったお寺の計画書を作成していく取り組みです。

この度、広島東別院でも開催され、超覚寺総代長の木下さんと参加し、今後4年間（住職になって10年後）の活動予定を寺業計画書としてまとめました。超覚寺門徒の皆様にも周知致したく裏面に印刷しましたので、ぜひご笑覧ください。今後この計画でお寺を運営しますが、過去や現状のことも含め「他にこういうことをしてほしい」「こういう風に手直ししては？」というご要望ご指導があればドシドシお申し出ください。

お寺の将来像(ビジョン)

- 達成時期：4年後：先ずは、住職主導の施策で超覚寺に関心を持ってもらい、(現在住職51歳) 4年後以降は、住職・坊主と御門徒とで超覚寺を共創し続けていく
- 将来像(キヤッチフレーズ)：366日25時間OKの”駆け込み寺”
【わたしのお寺 みんなのお寺 なむあみだぶつのお寺】
- 方向性：みんなに必要とされるお寺であり続ける
①無畏施(有苦与楽)：・あなたの四苦八苦(グリーフ)に寄り添います
【生・老・病・死・愛別離苦・怨憎会苦・求不得苦・五蘊盛苦】
・あなたの「生まれた意義」と「生きる喜び」を一緒に考えます
【QOL(Quality of Life)+QOD(Quality of Death)】
- ②法施(法義相続)：・有縁の方々の宗教心に対して責任を持ちます
・浄土真宗(本願を信じ念仏申せば仏になる)を積極的に伝えます
- ③財施(寺院護持)：・本堂と墓地の永代護持に責任を持ちます
・うれしいこと、たのしいことをします

取り巻く環境

無形の価値

- 【機会】
 - ・近隣にマンション、ホテル増加
 - ・都心部の墓地の需要が高い
 - ・寺檀関係の流動化
(宗旨宗派を気にしない)
(家の宗教から個人の自覚の宗教へ)
- 【脅威】
 - ・近隣に子どもが少ない
 - ・家族葬や直葬が増えている
 - ・式中初七日も増えている
 - ・家族構成が激変し、従来の家族観がゆらいでいる
 - ・菩提寺への帰属意識の希薄化
 - ・葬祭業へ僧侶派遣会社が参入

- 【強み・住職継職後6年間で実施したこと】
 - ・広島市中心部に位置する
 - ・2019年で開基400周年
 - ・浅野家ゆかりのお寺、浅野追遠会に所属
 - ・寺報、施本、ブログ、FB、HP、大型掲示板で情報発信
 - ・門扉撤廃、24時間お墓参り可、駐車場拡張
 - ・合同墓建立、境内墓地通路整備、盆灯笼復活、ペット葬
 - ・本堂冷暖房完備、トイレ増設、境内緑化禁煙化、メダカ池
 - ・オリジナルの頼山陽煎餅と孟蘭盆会墓参礼
 - ・ゲーグルストリートビューでバーチャル本堂参り
 - ・カープ坊主アピール:カープ輪袈裟、カープ間衣、カープ棒
 - ・定期開催:寺子屋カフェ、坊主BAR、整体教室
- 傾聴での相談会、死別の分かちあいの集い
自死者追悼法要、終活セミナー、納棺体験
帰敬式、落語会、花御堂参り、カープ団体観戦
面談、電話、メールでの傾聴(予防的カウンセリング)
・仏教婦人会は復活しない、帳場は設置しない
・子ども食堂(おてらおやつクラブ)
・社交性のある坊主十子ども(100年振り)
・認定臨床宗教師
・八丁堀町内会会長
- 【弱み】
 - ・近隣に御門徒が少ない
 - ・御門徒同士のつながりが薄い
 - ・月参り数軒
 - ・御門徒の内、後継者未定2割、県外居住2割

十

お寺の使命

御門徒の御先祖様を、諸仏として讃嘆供養する。
有縁の方々々に阿弥陀如来の慈悲をお取り次ぎする。

行動計画	
アクションの名前	目標
無畏施 up!	グリーフサポート(悲嘆を吐露する場)の拡大 「仏」に帰依する
法施 up!	御本尊にお参りしてもらう 相手の事情に沿う仏事を誠心誠意勤める 広く深く伝える 参詣者倍増 「法」に帰依する
財施 up!	超覚寺ファンを増やす 「僧」に帰依する
住職力 up!	フレイングマネージャー 私に話をしてくれて私の話を聞いてくれる
	具体的な行動計画
	<ul style="list-style-type: none"> ○社会活動・カープ球団のチャプレン ・本堂を地元活動に開放・医療施設にて傾聴 ○寺院版生前契約の推進(行政書士と協業) ・墓じまい・遺影撮影会・現在帳の拡充 ○オリジナルエンディングノート ○真宗ではない儀式(御朱印、各種供養)も一旦引き受け、出離生死の道を語る場にする ○お参りする気になる環境作り ・女性総代を増やす・本堂、境内の椅子を増設 ・ホームページの拡充・写経本・死の仮想体験 ○お寺でお葬式(総件数の5割超へ増やす) ・寺報でアピール・超覚寺門徒は会場費¥0 ・お葬式のパンフレット作製・蔵かに ○日曜学校:実績のあるお寺と連携 ○法座(報恩講・彼岸会)を2日間に増やす ○慶事の仏事:入仏式、初参式、成人式、結婚式 上棟・起工式、還暦、金婚式 ○2019年開基400周年記念奉告法要 ・超覚寺の歴史を知ってもらう(由来板設置) ・使える記念品(超覚寺をふと感じてもらう) ・真宗十派法話大会・オリジナル動行本 ○財務体質の改善 ・お葬式布施の割合を3割以下へ減らす ・寄付は募らない・境内墓地を満杯にする ○超覚寺門徒間の交流(サークル的)を増やす ・御本山団体参拝・テラス席でのカープ観戦 ・ネームストラップ作製・墓地地図の掲示板 ○この寺業計画書を御門徒全員に配布公開 ○兼業してでも超覚寺を護持する覚悟を持つ ・子どもは先ず超覚寺以外の仕事に就く ○法話力を磨く ・私が最も聞法する・落在舎・高座説教 ○平座で同座(非俗非僧) ○恥ずかしくない立ち居振る舞い ○被爆体験伝承者になる ・被爆体験証言者の死生観に学ぶ